



A Messina il primo Ambulatorio di Medicina Naturale

L'Azienda Ospedaliera Universitaria "Policlinico G.Martino" di Messina comunica l'apertura di un Ambulatorio di Medicina Naturale.

L'Ambulatorio, afferente all'Unità Operativa di Farmacologia Clinica diretta dal Prof. Achille Caputi, è ubicato al V° piano del Padiglione G (Torre Biologica) del Policlinico Universitario "G. Martino". Responsabile dell'ambulatorio è il Prof. Gioacchino Calapai.

Per accedere ai servizi dell'ambulatorio è previsto il pagamento di un ticket corrispondente a quello di una comune visita medica specialistica convenzionata (19,37 euro).

L'Ambulatorio, inizialmente, sarà aperto al pubblico ogni giovedì dalle ore 9 alle ore 13; il numero di telefono disponibile per informazioni ed eventuali prenotazioni è lo 090/2213646: si accettano prenotazioni dalle ore 9 alle ore 12 dal Lunedì al Venerdì.

Per la prima volta in Italia, in una struttura ospedaliera universitaria, viene istituito un ambulatorio completamente dedicato alla medicina naturale.

Dati epidemiologici indicano che l'utilizzo delle Medicine Naturali da parte della popolazione mondiale è in continuo aumento. Tale tendenza è confermata anche in Italia dai più recenti dati ISTAT. Il trend è in costante crescita, stando all'ultimo rapporto CENSIS nel 2008 ne ha fatto uso circa il 23 % della popolazione italiana.

L'Ambulatorio di Medicina Naturale che inizia la propria attività a Messina, avvalendosi di una struttura Universitaria, coniuga l'attività di ricerca preclinica e clinica e un servizio di assistenza rivolto ai pazienti che richiedono interventi medici caratterizzati dall'utilizzo di prodotti naturali.

La fiducia che sempre più persone manifestano nei confronti della medicina naturale trae origine dalle conoscenze e dalle pratiche della tradizione popolare. Il "farmaco naturale" viene percepito, in antitesi ai farmaci di sintesi, come meno estraneo e meno pericoloso per l'organismo: ai prodotti naturali, infatti, sono in genere imputati minori effetti collaterali rispetto alle terapie convenzionali. Ciò non è sempre vero: ad esempio, tutti i prodotti naturali possono provocare reazioni allergiche e

alcuni di essi anche interagire in maniera negativa con altri farmaci. E' bene inoltre ricordare che una percentuale significativa della popolazione fa già uso di prodotti naturali a scopo terapeutico o salutistico affidandosi esclusivamente alle informazioni fornite dai media (riviste, internet, televisione, etc) esponendosi a potenziali, non calcolati, rischi per la salute. Da queste considerazioni emerge la necessità di una guida qualificata all'utilizzo dei prodotti naturali. Questa opportunità sarà offerta dai medici dell'Ambulatorio ai cittadini che vorranno servirsene.

L'utilità di un Ambulatorio di Medicina Naturale è sostenuta da un numero crescente di studi scientifici che avvalorano l'impiego terapeutico di prodotti naturali. In alcuni casi l'efficacia è stata ampiamente dimostrata (ad es. nell'insonnia, in lievi forme depressive, nei disturbi dispeptici); in altri, il loro uso si è dimostrato utile nella prevenzione e nel miglioramento dello stato di salute e conseguentemente della qualità della vita. Sulla base di nuove evidenze scientifiche, quindi, l'uso di prodotti naturali nel campo della salute, prima considerato alternativo o antitetico rispetto ai farmaci di sintesi, costituisce oggi uno degli strumenti terapeutici da utilizzare nella pratica clinica quotidiana.

Il prof. Giocchino Calapai, responsabile dell'Ambulatorio, è associato di Farmacologia presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia della nostra Università e ricopre il ruolo di Dirigente Medico presso l'Azienda Ospedaliera Universitaria "G. Martino".

E' esperto dell'EMA (Agenzia Europea per la Valutazione dei Farmaci) e consulente dell'AIFA (Agenzia Italiana del Farmaco) per quanto riguarda le problematiche relative alla registrazione e all'Autorizzazione all'Immissione in Commercio (A.I.C.) dei prodotti a base di erbe medicinali. È membro presso l'EMA della commissione per la valutazione dei farmaci a base di Erbe Medicinali (eletto come esperto in Farmacologia Clinica). È membro di un intergruppo formato da componenti del Comitato per le Erbe Medicinali dell'EMA e componenti dell'EFSA (Agenzia Europea per la Sicurezza degli Alimenti). Fa parte della Commissione Regionale per il Prontuario Terapeutico Ospedaliero della Regione Sicilia. E' promotore di iniziative per lo sviluppo della ricerca nel campo delle medicine naturali e in particolare della fitoterapia.